

Ce que vous pouvez faire vous-même (en toute sécurité)

Pas besoin d'être électricien pour effectuer quelques **contrôles visuels** simples. Voici un aperçu de ce que vous pouvez surveiller dans votre logement :

ÉLÉMENT À VÉRIFIER	 CE QU'IL FAUT FAIRE
Tableau électrique	Vérifier qu'aucun fil ne sort, qu'aucune odeur de brûlé n'est perceptible.
Disjoncteur	Tester le bouton "T" une fois par mois : il doit couper le courant de votre installation électrique.
Prises électriques	Vérifier qu'elles ne sont ni noircies, ni branlantes, ni fissurées et quelles sont bien fixées. Dans le cas contraire, faites-les remplacer.
Multiprises	Si vous en utilisez, vérifiez la puissance qu'elle peut accepter. En général, 3600 W ou 2300 W et ne pas dépasser cette puissance.
Fils apparents	Remplacer ou isoler les câbles dénudés ou abîmés.
Salle de bain	Aucun appareil ne doit être branché à moins de 60 cm d'un point d'eau.
Chauffages, convecteurs	Nettoyer la poussière et s'assurer que les grilles ne sont pas obstruées.

Accidents d'électrisation : les gestes qui sauvent

Pour éviter une électrisation, il faut **respecter quelques règles simples** :

- Ne jamais toucher un appareil électrique avec les mains mouillées.
- Couper le courant au tableau avant toute intervention.
- Enseigner aux enfants à ne pas toucher aux prises ou aux rallonges et utiliser des **cache-prises** pour leur sécurité

En cas d'accident :

- **Ne touchez pas directement la victime.**
- Coupez immédiatement l'alimentation électrique au niveau de la coupure générale de votre tableau électrique
- Appelez les secours : **112** ou **15**.

Besoin d'aller plus loin ?

Si vous avez le moindre doute sur l'état de votre installation, **faites appel à un professionnel**. Un diagnostic électrique tous les 10 ans est fortement recommandé, surtout dans les logements anciens.

Et si vous souhaitez **acquérir les bons réflexes** et comprendre les bases de l'électricité, contactez moi <https://sebastiengenva.fr>

À retenir :

Un entretien simple aujourd'hui, c'est un accident évité demain.